

X
kostenlos


X
informativ

X
wissenschaftlich

X
aktuell

Verordnet von

Deutsche Hochdruckliga e.V.

Hochdruckliga


Verordnet für

Betroffene von Bluthochdruck
Angehörige
Interessierte

Rezept für HochdruckTV

- 1. Verordnung
HochdruckTV auf YouTube öffnen
 - 2. Verordnung
Videos zum Thema Blutdruck schauen
 - 3. Verordnung
Einfach besser informiert sein
- | | |
|--------------|---------------|
| Status | Dringlichkeit |
| Sehr wichtig | Hoch |

Stempel – überreicht durch

Inhalt einer Dosis HochdruckTV

- Was du bei Bluthochdruck tun kannst
- Was die Forschung herausgefunden hat
- Was Betroffene berichten



Mit freundlicher Unterstützung von



www.youtube.com/@hochdruckliga

Programm von HochdruckTV

Abonnieren Sie unseren Kanal!

Sag mal Professor...

Bluthochdruck betrifft doch nur Ältere? Warum ist Bluthochdruck so gefährlich? Wie lange muss ich eigentlich Medikamente nehmen? In Shorts werden diese und weitere Fragen kurz und unterhaltsam beantwortet.

Homestories – Gespräche mit Betroffenen

Betroffene teilen uns ihre persönlichen Erfahrungen mit. Wie hat sich der Bluthochdruck bemerkbar gemacht? Was hat sich seitdem geändert? Was kann ich selbst tun?

Experteninterviews in den Themenbereichen Ernährung – Bewegung – Entspannung

In Gesprächen mit Experten und Expertinnen gehen wir auf verschiedene Themen wie Ernährung, Bewegung und Entspannung ein und beleuchten, wie eine Umsetzung im Alltag gelingen kann.

Aus der Wissenschaft – Studienbesprechungen

Wussten Sie, dass Ehepaare häufig gemeinsam Bluthochdruck haben? In dieser Reihe stellen unsere Experten und Expertinnen spannende Studien verständlich vor.
