QUIZFRAGEN

Machen Sie mit und testen Sie Ihr Wissen zu Bluthochdruck!

1 Bluthochdruck verursacht selten Beschwerden (Symptome).

☐ a) Stimmt ☐ b) Stimmt nicht

2 Was ist ein Risikofaktor für Bluthochdruck?

☐ a) Blutgruppe ☐ c) Körpergröße
☐ b) Übergewicht ☐ d) Lebensmittelallergien

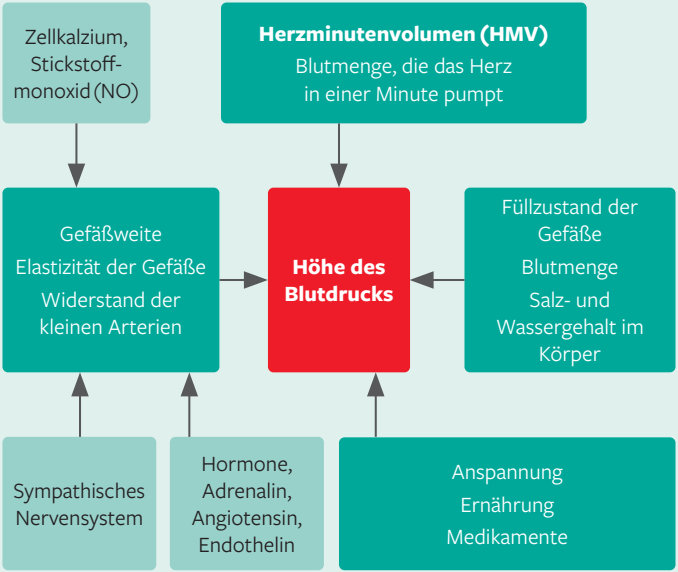
3 Bluthochdruck kann sowohl durch genetische Veranlagung, einen ungesunden Lebensstil und höheres Lebensalter (primäre Hypertonie), als auch als Folge anderer Erkrankungen wie Niereninsuffizienz (sekundäre Hypertonie) entstehen.

☐ a) Stimmt ☐ b) Stimmt nicht

Die richtige Antwort lautet 1a, 2b, 3a

Wir danken dem BKK Dachverband

Entstehung von Bluthochdruck



Mehr zum Thema unter ▶ **www.hochdruckliga.de/betroffene/entstehung-von-bluthochdruck**